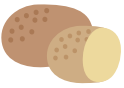
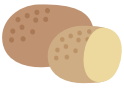
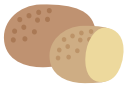





























Tabla de introducción de alimentos a los 6 meses

recetas para
mi BEBE



DÍA 1  Puré de patata	2  Puré de patata	3  Puré de patata	4  Puré de zanahoria	5  Puré de zanahoria	6  Puré de zanahoria	7  Puré de patata y puerro
8  Puré de patata y puerro	9  Puré de patata y puerro	10  Compota de manzana	11  Compota de manzana	12  Compota de manzana	13  Puré de patata y calabacín	14  Puré de patata y calabacín
15  Puré de patata y calabacín	16  Compota de pera	17  Compota de pera	18  Compota de pera	19  Puré de patata y bróccoli	20  Puré de patata y bróccoli	21  Puré de patata y bróccoli
22  Papilla de plátano	23  Papilla de plátano	24  Papilla de plátano	25  Puré de boniato con leche	26  Puré de boniato con leche	27  Puré de boniato con leche	28  Papilla de plátano y aguacate
29  Papilla de plátano y aguacate	30  Papilla de plátano y aguacate	31  Puré con judías verdes	<ul style="list-style-type: none"> ★ La leche seguirá siendo su principal fuente de alimento hasta que cumpla 1 año. ★ Se puede combinar la introducción de frutas y verduras con los cereales sin gluten. ★ Proponemos este esquema sólo como inspiración. No hace falta seguir exactamente este orden ni con estas frutas y verduras. Puedes ofrecer otros alimentos como calabaza, chayote, pimiento, guisantes, lenteja roja, melocotón, mandarina, naranja, sandía, etc. 			